

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-II	2319209	II	2+0	2	2
Ön Koşul Dersler	-				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilere beden eğitimi ve spor, yaşam boyu spor, beslenme, sporda organizasyonlar, rekreasyon, doping ile çeşitli spor branşlarının oyun kuralları hakkında bilgi, beceri ve tutum kazandırmaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Çeşitli spor branşlarında kullanılan malzemelerin özelliklerini tanıyabilir, çeşitli spor branşlarındaki oyunların özelliklerini açıklayabilir. 2. Spor ve beslenme arasındaki ilişkiyi, sporda besin öğelerinin anlamını ve sporcuların enerji gereksinimlerini açıklayabilir.				
Dersin İçeriği	Sporda ısınmanın önemi ve ısınma çeşitleri, Voleybol oyun kurallarının öğrenilmesi, Spor ve beslenme, Basketbol hakkında genel bilgilendirme, Çocuk, kadın ve yaşlılarda spor konularını kapsar.				
Hafta	Konular				
1	Sporda ısınmanın önemi ve ısınma çeşitleri				
2	Streching, Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri				
3	Voleybol oyun kurallarının öğrenilmesi				
4	Voleybol oyun kurallarının öğrenilmesi				
5	Spor ve beslenme				
6	Çocuk, kadın ve yaşlılarda spor				
7	Ara Sınav				
8	Çocuk, kadın ve yaşlılarda spor				
9	Basketbol hakkında genel bilgilendirme				
10	Basketbol oyun kuralları				
11	Basketbol oyun kuralları				
12	Hentbol oyun kuralları				
13	Masa tenisi				
14	Badminton				
Genel Yeterlilikler					
1. Voleybol, basketbol, masa tenisi, hentbol, badminton ve spor biliminin içerisinde yer alan kavramları öğrenebilir.					
Kaynaklar					
Alpman, C. (1972). <i>Eğitimin bütünlüğü içinde beden eğitimi ve çağlar boyunca gelişimi</i> . Millî Eğitim Basımevi. Aracı, H. (1999). <i>Okullarda beden eğitimi</i> . Ankara: Bağırhan Yayınları, 2(13), 3. Zorba, E. (1995). <i>Beden eğitimi ve spor bilimcileri için vücut kompozisyonu ve ölçüm metodları</i> . İstanbul: Gen Matbaacılık.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara Sınav	% 40				
Final	% 60				
Bütünleme	% 60				

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU														
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	
ÖK1	1	1	1	5	1	3	1	1	1	1	1	1	1	
ÖK2	1	1	1	5	1	3	1	1	1	1	1	1	1	
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları														
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek	

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13
Beden Eğitimi-II	1	1	1	5	1	3	1	1	1	1	1	1	1